Différences et points communs entre Psychologues, Psychiatres, Psychanalystes, Psychothérapeutes.

Qui	Quoi	Comment	Combien	Où
PSYCHOLOGUE Bac + 5 à l'Université de psychologie	- Écoute, analyse, évaluation, conseil, orientation. - Spécialité : Relaxation, thérapie psychanalytique, Hypnose, thérapie cognitive-comportementale (TCC)...	- de 1 entretien à 1 suivi long (psychothérapie). - Seul ou à plusieurs (ex : parents-enfants ; couple).	- Durée d'entretien environ 3/4 heure - Entre 40 et 60 euros la séance, en libéral, non pris en charge par la sécurité sociale (cf mutuelle). - Pris en charge dans les institutions.	- Hôpital, clinique, CMP - Structures sociales, médico-sociales , associations de soins et prévention, en établissement scolaire, en entreprise. - En cabinet libéral
PSYCHIATRE Études de médecine (Bac + 6) et spécialisation en psychiatrie Soins des maladies psychiques Psychopathologie et psycho-pharmacologie.	- Spécialité : pédopsychiatrie (enfants), neuropsychiatrie (cerveau), gérontopsychiatrie (personnes âgées), addictologie (dépendance).	- 1 suivi plus ou moins long - 1 traitement médicamenteux si nécessaire. - 1 psychothérapie si nécessaire (avec spécialité : comme psychologue)	- Les psychiatres sont remboursés par la sécurité sociale - Les traitements sont remboursés aussi	- En cabinet libéral - Hôpital, CMP, clinique - Autres structures de soins (associations préventions...)
PSYCHA NALYSTE Appartenance à une école de psychanalyste, formation personnelle (analyse)	- Écoute, soins par la parole. - Différentes écoles, avec différentes pratiques. - Ce sont souvent des psychiatres ou des psychologues	- Suivi plutôt long (parfois plusieurs années). - Parfois 2 fois/semaine	- Durée variable (de 15 minutes à 3/4 heure) - Non remboursé. - Séance entre 20 à 60 euros (dépend de la durée).	- Essentiellement en cabinet libéral.
PSYCHO THÉRAPEUTE Titre encadré : Bac + 5 à l'Université + 5 mois de stage + formation personnelle	- Les psychologues et psychiatres peuvent avoir le titre de psychothérapeutes de fait.	- Spécialisation : Bioénergie, gestalt-thérapie, thérapie cognitive-comportementale, psychodrame, thérapie analytique, psychanalyse…	- Séance avec fréquence variable (1/semaine, 1/mois…) - Non remboursé. - Séance entre 40 et 60 euros en moyenne.	- Essentiellement en cabinet libéral.
Points communs :	Non jugement, soins, confidentialité, bienveillance, neutralité… Avec les spécificités de chacun. Tous peuvent exercer en libéral : dans un cabinet, en dehors d'une structure.			
Différences principales :	Les psychiatres qui prescrivent des médicaments : pharmacothérapie. Ils peuvent faire d'autres actes médicaux. Les consultations sont remboursées par la sécurité sociale. Ils ont parfois moins de temps pour de l'écoute.			

Les structures de soins où l'on peut trouver des psychologues :

Dans le secteur des Combrailles :

- En psychiatrie, au CMP de Youx, puis à à l'hôpital psychiatrique de Sainte Marie (sectorisation).
- Antenne à Saint Georges de Mons (2 jeudis par mois avec un psychiatre) : RDV à prendre à Sainte Marie à Clermont-Ferrand.
- En libéral : notamment à Biollet, à Montluçon, à Riom, à Saint Eloy les Mines (neuro-psychologue), Chatel Guyon et Volvic.
- A Clermont-Ferrand ou Montluçon, dans diverses associations : Anpaa, Avec 63, Justice et citoyenneté 63, au CIDFF (Centre d'Information du Droit des Femmes et des Familles)…
- Dans d'autres associations spécialisées : La ligue contre le cancer, au Réseau Neuro SEP (sclérose en plaque), l'ESA (Équipe spécialisée Alzheimer)…
- Planning familial (permanence de soutien moral et information à Saint Eloy les Mines).
- Antenne PMI aux Ancizes (Psychologue) : enfants.
- CMPP (enfants aussi) : Antenne à Saint Eloy les Mines et à Riom.

En psychiatrie :

- Les structures sans hébergement : CMP (Centre Médico Psychologique), les Hôpitaux de jour (avec des ateliers thérapeutiques), CATTP (Centre d'Accueil Thérapeutique à temps partiel), les Services d'Hospitalisation à domicile, CMPP (Centre Médicaux Psycho-Pédagogique).
- Les structures avec hébergement : Hôpital Psychiatrique (sectorisation, en fonction des âges, des problématiques) avec unité d'hospitalisation à temps complet/de nuit uniquement/ de « crise », des centres de post-cure, des appartements thérapeutiques, des services de placement familial thérapeutique.

On trouve des psychologues et psychiatres dans d'autres structures médicales :

- Services des hôpitaux de médecine générale (oncologie, soins palliatifs, cardiologie, addictologie, diabétologie…).
- EHPAD (Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes).
- Organismes et associations d'aide aux malades (diabète, cancer, SIDA, addictologie, etc.) afin d'assurer le suivi psychologique des malades et de leurs proches.

Et dans les structures sociales et médico-sociales :

- Liées au handicap : IME (Institut médico-éducatif), ITEP (Institut thérapeutique éducatif et pédagogique), SESSAD (service d'éducation spéciale et de soins à domicile), Foyer d'hébergement, SAVS (Service d'accompagnement à la vie sociale)...
- Liées à l'aide au logement : Foyer d'hébergement, CHRS (Centre d'hébergement et de réinsertion sociale), CADA (Centre d'accueil des demandeurs d'asile)…
- Liées au travail, à l'insertion : ESAT (Établissement et service d'aide par le travail), Pôle emploi, organisme de formation, entreprises…
- Liées à la prise en charge des enfants : PMI (Protection Maternelle Infantile), ASE (Aide Sociale à l'Enfance), Maison d'accueil Maison d'accueil pour enfants, Centre maternels et parentaux…

- Psychologue scolaire en primaire, COP (Conseillère d'Orientation Psychologue) au collège et lycée.

- En cabinet libéral, dans des organismes de recherches, de formations, à l'Université…

- Dans des associations du soins et de la prévention : Associations pour les femmes, pour les victimes, pour les personnes dépressives, pour les personnes atteintes d'Alzheimer, pour les proches atteints de maladies mentales…